

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 10. 11. 2025 – 16. 11. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 10.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb šunková nát. kávia, čaj	ovocie	Rajčinová s cestovinou , chlieb, Škoricovo -makové osie hniezda	Jogurt. pohár	Grilované rybie filé na masle, varené zemiaky	
	Dia	Chlieb šunková nát. kávia, čaj	ovocie	Rajčinová s cestovinou , chlieb, Škoricovo -makové osie hniezda	Jogurt. Pohár	Grilované rybie filé na masle, varené zemiaky	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb šunková nát. kávia, čaj	ovocie	Rajčinová s cestovinou , chlieb, Škoricovo -makové cestoviny bzl, čaj	Jogurt. pohár	Grilované rybie filé na masle, varené zemiaky	
Utorok 11. 11.	Racionálna, šetriaca	Pečivo, maslo, džem, Biela káva	Par. Šalát, chlieb	Špenátová s vajcom, chlieb, Vypr. Kuraací rezeň v panko strúhanke, cibuľový šalát	ovocie	Zapekaný karfiol so syrom, rajčinový šalát	
	Dia	Pečivo, maslo, džem, Biela káva	Par. Šalát, chlieb	Špenátová s vajcom, chlieb, Vypr. Kuraací rezeň v panko strúhanke, cibuľový šalát	ovocie	Zapekaný karfiol so syrom, rajčinový šalát	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Pečivo, maslo, džem, Biela káva	Par. Šalát, chlieb	Pol. Špenát. Kurací rezeň bzl. Cibuľový šalát	ovocie	Zapekaný karfiol so syrom, rajčinový šalát	
Streda 12.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. kompot	Francúzka s mušličkami, Parižsky kur. Rezeň, Varené zemiaky , cvikla	Jogurt b.	Plnené mäsové taštičky, smotana, čaj	
	Dia	Chlieb, saláma, horčica, čaj	Jablk. Kompot	Francúzka s mušličkami, Parižsky kur. Rezeň, Varené zemiaky , cvikla	Jogurt b.	Plnené mäsové taštičky, smotana, čaj	Chlieb, nát. maslo
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, saláma, horčica,	Jablk. kompot	Zeleninová pol. Kurací prírodný rezeň na šamp. , varené zemiaky, cvikla	Jogurt b.	Plnené noky bzl, smotana, čaj	
Štvrtok 13.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, Bryndzová nátierka, čaj, rajčinka	ovocie	Staročeská kulajda, chlieb, Bravč. fašírka, Rajč. Omáčka, Varené zemiaky	keks	Šampiónovo – hlivový paprikáš, Halušky	
	Dia	Chlieb, Bryndzová nátierka, čaj, rajčinka	ovocie	Staročeská kulajda, chlieb, Bravč. fašírka, Rajč. Omáčka, Varené zemiaky	Keks dia	Šampiónovo – hlivový paprikáš, Halušky	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlieb, Bryndzová nátierka, čaj, rajčinka	ovocie	Kalerábová s maslom, Fašírka na rajčine, Zemiaky varené	Keks bzl.	Cestoviny so šunkou a smotanou	
Piatok 14.11.	Racionálna, šetriaca	Varené vajce, maslo , Chlieb, čaj	puding	Pol. Melencová so šamp., chlieb, Bravč. krkovic na zel. korení, Pečené zemiaky	ovocie	Granatiersky pochod, cvikla, čaj	
	Dia	Varené vajce, maslo , Chlieb, čaj	Puding dia	Pol. Melencová so šamp., Bravč. krkovic na zel. korení, Pečené zemiaky	ovocie	Granatiersky pochod, cvikla, čaj	Párok, chlieb

	Bezlepková – diéta ,	Varené vajce, maslo , Chlieb, čaj	puding	Pol. Zemiaková , Br. panenka na korení, Pečené zemiaky	ovocie	Granatiersky pochod bzl. cvikla, čaj	
Sobota 15.11.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, tuniaková nátierka, cibuľka, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Fazuľová so zeleninou, chlieb, Bravč. Pečené na rasci, Zemiaková kaša , uhorka	Jogurt ovocný	Paštėka Majka, cibuľka, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb, tuniaková nátierka, cibuľka, čaj	Jablk. Pyrė	Pol. Fazuľová so zeleninou, chlieb, Bravč. Pečené na rasci, Zemiaková kaša , uhorka	Jogurt biely	Paštėka Majka, cibuľka, chlieb, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Chlieb, tuniaková nátierka, cibuľka, čaj	Jablk. pyrė	Pol. Fazuľová so zeleninou, chlieb, Bravč. Pečené na rasci, Zemiaková kaša , uhorka	Jogurt ovocný	Paštėka Majka, cibuľka, chlieb, čaj	
Nedeľa 16.11.	Racionálna, šetriaca	Vianočka, džem, maslo, kakao	ovocie	Pol. Zeleninová, Pečené kur. stehno, Ryža, kompot	Zákusok	Plátkový syr, maslo, kápia, chlieb, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Pol. Zeleninová, Pečené kur. stehno, Ryža, kompot	Dia keks	Plátkový syr, maslo, kápia, chlieb, čaj	Chlieb, saláma, horčica
	Bezlepková – diéta	Maslo, šunka, chlieb, Kakao	ovocie	Pol. Zeleninová, Pečené kur. stehno, Ryža, kompot	Bzl. keks	Plátkový syr, maslo, kápia, chlieb, čaj	