

Jedálny lístok IRIS – IV, Skačany 08.12.2025 –14.12. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. Večera
Pondelok 08.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb syrček 2 x, kávia, čaj	ovocie	Zemiaková kyslá, chlieb, Kuracie prsia na angl. zelenine, Ryža	jogurt	Pečené hokaido, kuskus, kuracie mäso, čaj	
	Dia	Chlieb syrček 2 x, kávia, čaj	ovocie	Zemiaková kyslá, chlieb, Kuracie prsia na angl. zelenine, Ryža	jogurt	Pečené hokaido, kuskus, kuracie mäso, čaj	Jogurt biely
	Bezlepková – diéta,	Chlieb syrček 2 x, kávia, čaj	ovocie	Zemiaková kyslá, chlieb, Kuracie prsia na prírodno , Ryža	jogurt	Pečené hokaido, kuracie mäso, čaj	
Utorok 09.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, varené vajce, maslo Biela káva, čaj	Jablk. pyré	Pol. Melencová s hlivou , Segedínsky guláš, Knedľ'a	keks	Zapekané zemiaky s brokolicou a syrom, čaj	
	Dia	Chlieb, varené vajce, maslo Biela káva, čaj	Jablk. pyré	Pol. Melencová s hlivou , Segedínsky guláš, Knedľ'a	keks	Zapekané zemiaky s brokolicou a syrom, čaj	Acid.mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, varené vajce, maslo Biela káva, čaj	Jablk. pyré	Pol. Milencova, Kur. Prsia Na smotane, Cestovina	keks	Zapekané zemiaky s brokolicou a syrom, čaj	
Streda 10.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, šunková pena, rajčinka čaj	ovocie	Brokolicová krémová, chlieb Kur.prsia na šparglovej omáčke , Zemiakové pyré	puding	Špecle so strúhankou, marhulové pyré, čaj	
	Dia	Chlieb, šunková pena, rajčinka čaj	ovocie	Brokolicová krémová, chlieb Kur.prsia na šparglovej omáčke , Zemiakové pyré	puding	Špecle so strúhankou, marhulové pyré, čaj	Acid. mlieko
	Bezlepková – diéta,	Chlieb, šunková pena, rajčinka čaj	ovocie	Mrkvová, chlieb Rybie filé na zelenine, Zemiakové pyré , cvikla	puding	Cestovinynx s marhuľ. pyré , čaj	
Štvrtok 11.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, saláma, horčica, maslo, čaj	Mrk. šalát s jablkom	Pol. Vývar s cestovinou, Prírodný br. rezeň, žemlová plnka, Ryža , šalát	ovocie	Kotlíkový guláš, chlieb, čaj	
	Dia	Chlieb, saláma, horčica, maslo, čaj	Mrk. šalát s jablkom	Pol. Minestrone, Prírodný br. rezeň, žemlová plnka, Ryža , šalát	ovocie	Kotlíkový guláš, chlieb, čaj	Pašték. chlieb
	Bezlepková – diéta	Chlieb, saláma, horčica, maslo, čaj	Mrk. šalát s jablkom	Pol. Zeleninová, Br. prírodný rezeň, Ryža , šalát	ovocie	Kotlíkový guláš bzľ. , chlieb bzľ, čaj	
Piatok 12.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, drožd'. nát, čaj	perník	Držková , chlieb Údené varené, hrachová kaša, chlieb	Jablk. kompót	Podpecník so smotanou a slaninkou, čaj	
	Dia	Chlieb, drožd'. , čaj	perník	Držková , chlieb Údené varené, hrachová kaša, chlieb	Jablk. Kompót	Podpecník so smotanou a slaninkou, čaj	Jogurt b.
	Bezlepková – diéta ,	Chlieb, oškv. Nátierka, čaj	perník	Pol. Kalerábová, chlieb Opek. Encián, zemiaková kaša	Jablk. Kompót	Obložený chlebič, čaj	

Sobota 13.12.	Racionálna, šetriaca	Chlieb, Syrč. Nát. kávia, čaj	jogurt	Pol. Rascová s vajcom, Kuracie soté, Ryža	Syrček, chlieb	Krupicová kaša s ovocím, čaj	
	Dia	Chlieb, Syrč. Nát. kávia, čaj	jogurt	Pol. Rascová s vajcom, Kuracie soté, Ryža	Syrček, chlieb	Krupicová kaša s ovocím, čaj	Chlieb nát. maslo
	Bezlepková – diéta	Chlieb, Syrč. Nát. kávia, čaj	jogurt	Pol. Rascová s vajcom, Kuracie soté, Ryža	Syrček, chlieb	Puding s ovocím, čaj	
Nedeľa 14.12.	Racionálna, šetriaca	Tlačený koláč, Biela káva	ovocie	Vývar s cestovinou a zeleninou , Pečené kur. stehno, Ryža, kompót	Zákusok	Kyslé ryby, chlieb, čaj	
	Dia	Maslo, šunka, chlieb, Biela káva	ovocie	Vývar s cestovinou a zeleninou , Pečené kur. stehno, Ryža, kompót	Dia keks	Kyslé ryby, chlieb, čaj	Chlieb, syrček
	Bezlepková – diéta	Maslo, šunka, chlieb, Biela káva	ovocie	Vývar s cestovinou a zeleninou , Pečené kur. stehno, Ryža, kompót	Bzl. keks	Kyslé ryby, chlieb, čaj	